

PROCÉS D'ORIENTACIÓ

En què consisteix?

COMENÇAR



Procés d'orientació

Índex

1. QUÈ ÉS
2. COM S'ORGANITZA
3. QUÈ APORTA A LA PERSONA

QUÈ ÉS UN PROCÉS D'ORIENTACIÓ

En què consisteix?

UN PROCÉS D'ORIENTACIÓ ÉS:

- ✓ un itinerari dissenyat i **guiat** per un equip professional
- ✓ amb la finalitat de **potenciar** els coneixements i les **competències** d'una persona, facilitant o millorant el seu accés o situació al mercat laboral.



Un procés d'orientació pot ser la clau per trobar i mantenir una feina d'acord amb els teus interessos i habilitats.

COM S'ORGANITZA UN PROCÉS D'ORIENTACIÓ

Quina durada té
i quines fases comprèn?

La durada d'un itinerari és molt variable, des de setmanes fins a mesos.

A més, és un procés que pot ser beneficiós en diferents etapes de la vida.

Un procés d'orientació pot incloure sessions per...

Descobrir les capacitats i interessos propis

Escollir un camí professional

Aprendre eines i canals de cerca de feina

Ampliar els coneixements de l'entorn laboral

Acompanyar en la cerca i preparació d'entrevistes

Fer seguiment de la inserció



Les **FASES** d'un procés d'orientació inclouen:



FASE 1

DIAGNÒSTIC



FASE 2

**PLA DE
TREBALL**



FASE 3

**ORIENTACIÓ I
FORMACIÓ**



FASE 4

**RECERCA ACTIVA
DE FEINA
I
INTERMEDIACIÓ
LABORAL**



FASE 5

**INCORPORACIÓ
AL MERCAT
LABORAL,
SEGUIMENT I
AVALUACIÓ DE LA
INSERCIÓ**

QUÈ APORTA A LA PERSONA

Quins beneficis aporta el seguiment
d'un procés d'orientació?

Un procés d'orientació i formació laboral és una experiència...

D'AUTOCONEIXEMENT

Et permetrà identificar les teves **capacitats, competències, interessos**.

REFLEXIVA

T'ajudarà amb la **presa de decisions**, millorant la teva **autoestima i motivació**.



CAPACITADORA

T'encoratjarà a **aprendre** noves eines i coneixements i a **ser més independent**.

REALISTA

T'impulsarà a definir un **projecte de futur** i a construir el teu pla d'acció per assolir aquests objectius **formatius i laborals**.

NEXT Diversitat I EMPRESA

nextdiversitat.org



FINANÇAT PER:



Aquestes actuacions estan subvencionades pel Departament d'Empresa i Treball i es financen amb càrrec als fons procedents del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència –finançat per la Unió Europea-Next Generation EU